



# Inter Auto Ecole

l'école de conduite

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**Post-permis**  
**Conducteur novice**

## Effets et méfaits de la vitesse

- Les lois psychophysiologiques
- Le conducteur : mode de fonctionnement
- Perception visuelle
- Capacité d'estimation
- Répartition des défaillances
- Vitesse et distance d'arrêt

## Exercices pratiques

- Estimation de la vitesse et des distances
- Evaluation des distances d'arrêt

## Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite

- Alcool
- Equivalence des verres
- Alcool : troubles
- Sanctions
- Conséquences pour l'assurance
- Drogues : les effets
- Sanctions encourues

## Exercices pratiques

- Conduite économique
- Conduite apaisée

## Théorie de l'éco-conduite

- Définition
- Entretien

# Ma formation

## DURÉE

- ✓ 6 à 8 heures

## RYTHME

- ✓ jusqu'à 3h par semaine, sur 3 semaines, en présentiel.

## OBJECTIFS

- ✓ Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (vitesse, alcool, drogue, ...) et à l'éco-conduite.

## PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ Jeunes conducteurs ayant le permis de conduire depuis moins de 2 ans.

## PRÉ-REQUIS

- ✓ Etre titulaire du permis B.

## MATÉRIEL REQUIS

- ✓ Stylo
- ✓ Carnet de prise de notes



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Séances ENPC
- ✓ Vidéo, power point...
- ✓ Tableau blanc, paper-board.
- ✓ Aires d'évolutions et parcours adaptés
- ✓ Véhicules adaptés (doubles commandes)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Méthodes magistrale et interrogative, pour les enseignements théoriques.
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements de sécurité routière.
- ✓ Méthodes et techniques adaptées aux adolescents et aux adultes
- ✓ 1 élève par véhicule

## FORMATEURS

- ✓ Titulaires BEPECASER
- ✓ Titulaire autorisation préfectorale d'enseigner

## VALIDATION

- ✓ attestation de formation post permis auto.

## SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

